

NOMBRE _____ FECHA _____

INICIO DE AUDITORÍA

FECHA: _____ Lectura de medidor eléctrico: _____ kilovatios-hora (kWh)

UNA SEMANA MÁS TARDE

FECHA: _____ Lectura de medidor eléctrico: _____ kilovatios-hora (kWh)

¿Cuánta electricidad se utilizó durante la semana? (Resta la segunda lectura de la primera.) _____ kilovatios-hora (kWh)

Revisa tu hogar para ver qué están haciendo para ahorrar energía.

1. Mantenerse caliente

- La temperatura del calentador está configurada a 68 °F (20 °C) o menos 1 cuando hay alguien en casa.
- La temperatura del calentador está configurada en 62 °F (17 °C) o menos cuando no hay nadie en casa o todos están durmiendo.
- El termostato del calentador está en un temporizador o control “inteligente” que lo cambia automáticamente durante la noche o durante el día cuando no hay nadie en casa.
- El filtro del horno se cambia regularmente.

2. Mantenerse fresco

- La temperatura del aire acondicionado está configurada en 78 °F (25 °C) o más 2 cuando alguien está en casa.
- La temperatura del aire acondicionado está configurada en 88 °F (31 °C) o más cuando las personas estarán fuera de la casa durante cuatro horas o más.
- El termostato del aire acondicionado está en un temporizador o control “inteligente” que lo cambia automáticamente por la noche o durante el día cuando no hay nadie en casa.

3. Luces

- Algunas o todas las lámparas tienen focos LED o fluorescentes compactas (CFL.)
- Las luces se apagan cuando no hay nadie en la habitación.
- Las luces tienen etiquetas en los interruptores para recordar a las personas que las apaguen o tienen controles basados en movimiento, temporizadores o “inteligentes.”

4. Electrónicos

- Los televisores se apagan cuando nadie los ve.
- Las computadoras, radios y otros aparatos electrónicos se apagan cuando nadie los está usando.
- Los dispositivos electrónicos se conectan a un enchufe múltiple para apagarlos, lo que reduce las cargas “fantasma” de la energía de reserva.
- Uno o más dispositivos electrónicos muestran una calificación Energy Star.



1, 2 Estas temperaturas son recomendadas por Energy Star, un programa conjunto del U.S. Department of Energy y la U.S. Environmental Protection Agency.

NOMBRE _____

FECHA _____

5. Fuera de la ventana

- Algunas o todas las ventanas están hechas de vidrio de doble panel o tienen contraventanas instaladas sobre ellas.
- Las ventanas están bien selladas para que no haya corrientes de aire alrededor de los marcos. (Mueve un trozo de listón alrededor del marco para ver si ondea en alguna parte.)
- Las puertas están bien selladas para que no haya corrientes de aire alrededor de los marcos. (Mueva un trozo de listón alrededor del marco para ver si ondea en alguna parte.)

6. Por el desagüe

- El calentador de agua está ajustado a 120 °F (49 °C.) Si su calentador de agua no tiene un ajuste de temperatura, mide la temperatura del agua que sale de un grifo. (Simplemente deja correr el agua hasta que esté caliente, luego usa un termómetro de cocina.)
- El calentador de agua muestra una calificación Energy Star.
- Las regaderas tienen cabezales de ducha de bajo flujo.
- Los grifos del fregadero tienen aireadores de bajo flujo.
- No hay grifos o tuberías con fugas.
- La ropa se suele lavar con agua fría.
- Cuando es posible, la ropa se cuelga para que se seque.
- El filtro de pelusas de la secadora siempre se limpia antes de secar una carga de ropa.
- Los platos se dejan secar al aire. (Si tiene un lavavajillas, eso significa usar el modo "eco" o abrir la puerta en lugar de ejecutar el ciclo de secado.)



AMO MI
TRABAJO
VERDE

PROFESIONES

GESTORES DE ENERGÍA supervisan el uso de la energía de un centro u organización y recomiendan maneras de reducir el uso de la misma. Pueden rediseñar procesos, readaptar edificios y equipo, planificar sistemas de energía para nuevos proyectos o hacer contratos con nuevas fuentes de energía renovable.

